

KAATSU® Cycle 2.0



◆加圧サイクルプログラムで安心・安全

加圧・除圧がプログラミングされており、デバイスにより自動で加圧・除圧が行われます。自動制御なので締めすぎや長時間の加圧の心配がなく、安心・安全です。30秒加圧、5秒除圧を8サイクル繰り返します。

◆加圧サイクルトレーニングの5大効果

- ・血行促進(肩こり改善、新陳代謝を上げる)
- ・回復力アップ(リカバリー、怪我からの回復)
- ・筋力アップ(短期間、短時間、超軽量負荷)
- ・ダイエット効果(成長ホルモンで脂肪燃焼)
- ・若返り、美肌(肌のハリとツヤが増し、化粧のノリも抜群に)

◆加圧サイクルトレーニングとは

短時間、短期間、超軽量負荷で行ない、重い負荷をかけて厳しいトレーニングを行なったときと同様の効果が期待できる画期的なトレーニング方法です。さまざまな医学的・生理学的効果が得られるため、医療、健康、スポーツ分野に限らず航空宇宙医学分野においても研究が進められています。

週1回の短時間(15~30分)のトレーニングでも効果が得られるため、無理なく続けられます。

◆成長ホルモンが大量に分泌

加圧サイクルトレーニングでは平均で平常時の約 290 倍の成長ホルモンが分泌されているというデータがあります。成長ホルモンには、細胞の修復や再生を促して新陳代謝を活発にし、脂肪の分解を促進する働きがあります。この成長ホルモンにより、肌のハリとツヤが増し、脂肪燃焼効果が高まって、引き締まったボディラインがつけられます。

◆6つのレベルのサイクルプログラムが使用可能

体力レベルの低い高齢者から体力レベルの高いアスリートまで、目的や運動メニューに合わせた圧を選択できます。